COMUNE DI GALLIATE
Settore Politiche Sociali

ASSOCIAZIONE TERZA ETÀ
ATTIVA E SOLIDALE NOVARA
Sezione di Galliate

ATTIVITÀ MOTORIE PER LA TERZA ETÀ
2015/2016

Si avvisa che **mercoledì 14 ottobre 2015** avranno inizio i corsi di attività motorie per la 3^ età, che si terranno presso la PALESTRA DI VIA CUSTOZA.
I corsi, organizzati in collaborazione con l'Associazione ANTEAS Novara – Sezione di Galliate, saranno tenuti dal Prof. Arterio Donati e si svolgeranno in due orari nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì: dalle ore 14.00 alle ore 15.00 e dalle ore 15.00 alle ore 16.00.

CALENDARIO DEI CORSI

1° corso: dal 14 ottobre al 21 dicembre 2015 (10 settimane)
2° corso: dal 8 gennaio al 16 marzo 2016 (10 settimane)
3° corso: dal 18 marzo al 30 maggio 2016 (10 settimane)

FREQUENZA DEI CORSI

- Trisettimanale (lunedì, mercoledì e venerdì);
- Bisettimanale (lunedì/venerdì *oppure* lunedì/mercoledì *oppure* mercoledì/venerdì);
- Settimanale (mercoledì);

TARIFFE

- Frequenza trisettimanale: € 66,00;
- Frequenza bisettimanale: € 44,00;
- Frequenza settimanale: € 22,00;

Sono possibili riduzioni di tariffa per coloro che sono in possesso di Indicatore della Situazione Economica Equivalente (ISEE) inferiore ad € 9.000,00.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno raccolte, in collaborazione con i volontari Anteas, presso gli uffici comunali del Settore Politiche Socio-Educative Culturali e Sportive (2° piano), **dalle ore 11.00 di mercoledì 7 ottobre a lunedì 12 ottobre 2015,** e comunque fino ad esaurimento posti. Gli uffici comunali sono aperti nei seguenti orari:

- Lunedì e martedì dalle 8.15 alle 11.00
- Mercoledì dalle 11.00 alle 13.45
- Giovedì dalle 8.15 alle 11.00 e dalle 15.00 alle 17.45
- Venerdì dalle 9.00 alle 13.45

NOTE

È prevista un'unica iscrizione iniziale, ma i pagamenti verranno emessi all'avvio di ogni corso. Le disdette ai corsi successivi dovranno essere comunicate per iscritto entro dieci giorni dall'avvio degli stessi. Dovranno inoltre essere immediatamente segnalate all'ufficio comunale, sempre in forma scritta, eventuali rinunce in corso d'anno alla frequenza dell'attività. In caso di disdetta/rinuncia tardive si procederà comunque all'emissione dei pagamenti. Non sono previsti rimborsi di importi già versati.
Ai sensi dell'art. 42/bis del D.L. n. 69/2013, convertito con le Legge n. 98/2013, per attività ludico-motorie e amatoriali non è obbligatorio il certificato medico, tuttavia è consigliabile chiedere un parere al proprio medico in merito alla partecipazione ai corsi.

Galliate, 04/10/2015

La Responsabile del Settore
Politiche Socio-Educative, Culturali e Sportive
Dott.ssa Serena Demarchi